

## ПОЛОЖЕНИЕ О КОНКУРСЕ «ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ»

### 1. Общие положения

1.1. Конкурс «Здоровая семья» (далее - Конкурс) проводится среди семей воспитанников МДОУ «Детский сад № 66 общеразвивающего вида».

1.2. Время проведения конкурса: ноябрь – май.

### 2. Цели и задачи Конкурса

2.1. Конкурс проводится в целях привлечения родителей к формированию и закреплению у детей навыков здорового образа жизни, популяризации занятий физической культурой и спортом.

2.2. Основными задачами Конкурса являются:

- формирование представлений и приобщение дошкольников к здоровому образу жизни;
- поиск педагогических идей с целью обновления содержания физкультурного образования и распространение наиболее эффективных способов организации оздоровительного пространства в семье.

### 3. Участники конкурса

Для участия в Конкурсе приглашаются родители воспитанников разных возрастных групп без ограничения, заинтересованных в формировании здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

### 4. Организация и проведение Конкурса

Мероприятие проходит в несколько этапов и включает конкурсные задания, которые организуются в определенных формах и проводятся в определенный сроки:

1. Конкурс фотогазет «Спортивный портрет нашей семьи»
2. Конкурс «Любимая подвижная игра семьи» (описание любимых подвижных игр и развлечений, проводимых в семье (название, правила и ход игры))
3. Конкурс «Поговорим о здоровом питании» (описание технологии приготовления полезного для здоровья блюда, любимого в семье, демонстрация фотографий)
4. Конкурс рисунков «Мы любим спорт»
5. Спортивный праздник «Папа, мама, я спортивная семья»
6. Подведение итогов конкурса «Здоровая семья»

### 5. Критерии оценки конкурсных заданий

5.1. Конкурс фотогазет «Спортивный портрет нашей семьи»

Для участия в конкурсе фотогазет родители оформляют газету, в которую помещают фото, рисунки, рассказы о том, как организуется активный отдых и закаливание в семье, как члены семьи занимаются спортом. Фотогазеты оцениваются по определенным критериям:

- эстетика оформления газет – 0-5 баллов
- оригинальность оформления -0-5 баллов
- содержательность, значимость материала -0-5 баллов.

5.2. Конкурс «Любимая подвижная игра семьи»

Подвижные игры и развлечения, проводимые в семье, родители воспитанников представляют в форме иллюстраций, фотографий или брошюры. В описание обязательно включаются:

- название игры или развлечения;
- правила игры;
- с какого возраста можно играть;
- необходимый инвентарь или атрибуты.
- краткое описание хода игры.

Данное конкурсное задание оценивается по определенным критериям:

- соответствие возрасту ребенка – 0-5 баллов;
- значимость игры для физического развития ребенка – 0-5 баллов;

- универсальность игры (возможность ее использования в любых условиях, без предварительной подготовки) – 0-5 баллов.

### 5.3. Конкурс «**Поговорим о здоровом питании**»

Данное конкурсное задание предполагает описание последовательности приготовления блюда, полезного для здоровья, которое может быть представлено в форме сказки, стихотворения и сопровождаться фото, рисунками.

Конкурсное задание оценивается по определенным критериям:

- актуальность отражения темы правильного питания – 0-5 баллов;
- оригинальность изложения – 0-5 баллов;
- эстетичность оформления – 0-5 баллов.

### 5.4. Конкурс рисунков «**Мы любим спорт**»

В рисунках участники конкурса отображают разные виды спорта, которыми занимаются в семье. Данное конкурсное задание оценивается по определенным критериям:

- отражение темы в рисунке – 0-5 баллов;
- оригинальность оформления – 05 баллов;
- эстетичность оформления – 0-5 баллов;
- привлечение детей к выполнению задания – 0-5 баллов.

### 5.5. Спортивный праздник «**Папа, мама, я спортивная семья**»

Спортивный праздник проводится по разработанному заранее сценарию, который включает в себя различные соревнования: эстафеты упражнения с использованием спортивного инвентаря. Для оценки участников соревнования формируется специальное жюри. Критериями оценки являются быстрота, ловкость, умение действовать сообща, правильность выполнения заданий.

## 6. Жюри конкурса.

заместитель по ВР;  
инструктор по физической культуре;  
старшая медсестра.  
член родительского комитета.

## 7. Подведение итогов.

По итогам конкурса определяются победители, вручаются грамоты и специальные призы.