

Сценарий праздника «Открытие Недели здоровья» для детей детского сада

Под «Марш» В. Шаинского дети входят в зал, строятся полукругом у центральной стенки.

Ведущий.

В спортивный зал
Мы приглашаем всех друзей,
Неделю спорта и здоровья
Мы открываем для детей.

1-й ребенок

Здоровье – это ценность и богатство,
Здоровьем людям надо дорожить!
Есть правильно и спортом заниматься,
И закаляться, и с зарядкою дружить.

Ведущий.

В течение всей Недели Здоровья
О спорте и здоровье будем говорить,
Узнаем больше, как здоровье сохранить!
И организм свой укрепить.

2-ой ребёнок

Давайте флаг Здоровья
Сейчас мы пронесём,
Под звуки спортивной песни
Его мы вознесём.

(«Парад физкультурников» в исполнении духового оркестра).

Дети садятся на стульчики.

Ведущий. Спортом заниматься очень нужно, так как люди становятся здоровее, сильнее.

А какие виды спорта вы знаете?

Ответы детей. Летние виды спорта: баскетбол, бокс, бадминтон, спортивная борьба, велоспорт, водные виды спорта: плавание, прыжки в воду, синхронное плавание, водное поло, волейбол, гольф, гандбол, гимнастика спортивная и художественная; прыжки на батуте, гребной спорт, гребля на байдарках и каноэ; гребной слалом, дзюдо, конный спорт, лёгкая атлетика, настольный теннис, парусный спорт, регби, современное пяти-

борье, стрельба из лука, пулевая и стендовая стрельба, теннис, триатлон, тхэквондо, тяжёлая атлетика, фехтование, футбол, хоккей на траве.

***Зимние виды спорта:** биатлон, бобслей, санный спорт, кёрлинг, хоккей с шайбой, лыжные виды спорта (горнолыжный спорт и сноуборд; лыжные гонки; прыжки на лыжах с трамплина и лыжное двоеборье; фристайл) конькобежный спорт (скоростной бег на коньках и шорт-трек); фигурное катание на коньках.*

Стук в дверь.

Ведущий.

Что за гость спешит на праздник?

Как зовут его, узнай?

А для этого загадку поскорее отгадай:

Приходи к нему лечиться

Зверь любой, любая птица.

Всем помочь он поспешит

Добрый доктор ...

Дети. Айболит!

(Музыка «Айболит»)

На ширме появляется кукла доктора Айболита.

Ведущий. Доктор Айболит, а что же ты такой маленький?

Как же ты с детьми играть будешь?

Айболит.

Злой Волшебник Бармалей,

Ненавидевший людей,

Съел в жару большую льдину

И, пожалуйста, - ангина.

Чтоб злодея уморить,

Я его не стал лечить.

И за это поплатился –

Сразу в куклу превратился!

Чтоб исчезли эти чары,

Трижды крикнуть: «Тары-бары!

Тары-бары, растабары,

Улетайте, злые чары!»

Дети повторяют 2-3 раза заклинания.

(Музыка «Волшебство»)

Из-за ширмы выходит воспитатель в костюме Айболита.

Айболит.

Вот спасибо, ребяташки,
Я теперь у вас в долгу.
Только что у вас за праздник
Догадаться не могу.

Ведущий. Открытие Недели здоровья отмечает детский сад.

Айболит.

«Сад» - понятно, это место,
Где деревья все растут.
Почему же сад вдруг «детский»?
Почему ребята тут?

Ведущий.

Чтобы было интересней,
На вопрос ответим песней.
Айболиту мы споем,
Как мы в садике живем.

Исполняется песня «День-день, детский сад» (муз. А. Филиппенко, сл. Т. Волгиной).

Айболит.

Вот теперь мне все понятно.
Рад за вас я от души,
А знакома вам зарядка,
Дорогие малыши?

Дети. Да!

Айболит.

Молодцы, вопрос второй
Будет посложнее:
Кто звериную зарядку показать сумеет?

Ведущий.

Ребята наши все умеют,
Вот посмотри «Зверобику».

Исполняется танец «Зверобика» (муз. Б. Савельева, сл. А. Хайта и О. Левенбука).

Айболит.

А теперь, мои ребятки,
Отгадайте-ка загадку:

Круглый, мягкий, полосатый,
Нравится он всем ребятам.
Может долго он скакать
И совсем не уставать!

Дети: Мяч!

Ведущий. Сейчас мы разделимся на команды и проведем соревнования.

1. Эстафета «Гонка мячей».
2. Метание мячиков в корзину.
3. Перетягивание каната.

Айболит:

Я учитель по здоровью,
Обучаю всех с любовью:
Рано утром просыпайся,
Маме с папой улыбайся,
И зарядкой занимайся,
И водою обливайся,
И в квартире убирайся,
Аккуратно одевайся,
Быстро в садик собирайся.

А вы, ребята, любите мыло душистое, и полотенце пушистое, и свежую воду?

Айболит. Любите холодную воду - она закаляет ваше тело и ваш дух.

(Музыка «Выход Карлсона»)

Вбегает Карлсон. Он держится за сердце, за поясницу, охает.

Айболит. Карлсон, что с тобой, ты заболел? Вставай, у ребят сегодня праздник открытия Недели Здоровья.

Карлсон

Опоздал! Я так спешил, торопился и... заболел.

Я немного толстоват,
Я немного скромноват,
Но поверьте мне, ребята,
В этом я не виноват.

Айболит.

А скажи-ка, Карлсон,
Чем ты занят по утрам?

Карлсон.

Я, ребята, долго сплю,
До полудня я храплю.

Айболит.

Расскажи, но по порядку,
Часто делаешь зарядку?
Спортом занимаешься?
Водой обливаешься?

Карлсон.

Нет! Зарядки-то, ребята,
Я не делал никогда!
Закаляться?
Страшно, братцы:
Ведь холодная вода!

Ведущий. Кажется, я знаю, чем вылечить Карлсона. Нужно дать ему варенья.

Карлсон. И побольше!

Карлсон (ест ложкой варенье). Ой! Полегче стало!

Ведущий. Ну что ж, продолжим лечение?

Ведущий дает большую конфету. Карлсон вскакивает, прыгает, пытается ее достать.

Ведущий. Карлсон, как ты хорошо прыгаешь! А запить тебе не хочется, ведь все это сладкое.

Карлсон. Еще как (достаёт из кармана фанту, пьёт).

Айболит. Карлсон, ты знаешь, почему ты такой толстый? Ты неправильно питаешься.

Карлсон. Жёлтая фанта - напиток для франта.

Айболит. Будешь фанту пить, смотри - растворишься изнутри.

Карлсон (достаёт бутерброд).

Стать здоровым мне помог
С красным кетчупом хот-дог.

Айболит.

Будешь часто есть хот-доги,
Через год протянешь ноги.

Карлсон.

В благодарность пепси-коле
Лучше всех учусь я в школе.

Айболит.

Обопьешься пепси-колы,

Не дойдешь, дружок, до школы –

Не помогут и уколы.

Карлсон.

Знайте, дамы, господа:

«Сникерс» - лучшая еда!

Айболит.

Будешь кушать «Сникерс» сладкий,

Будут зубы не в порядке.

Если кто не верит –

На себе проверит.

Айболит. Ребята, какую еду нужно есть, чтобы быть здоровым и сильным?

Дети. Овощи, фрукты.

Айболит играет с детьми в игру на быстроту «Полезные и вредные продукты».

(**Айболит.** Молодцы, ребята! Знаете, какие продукты полезны для нашего организма.

Ешьте как можно больше фруктов и овощей, ведь это живые витамины! Но не забывайте, что их нужно мыть кипяченой водой, а руки - мылом.

От простой воды и мыла

У микробов тает сила.

Карлсон.

Нет, ни к чему перед едой

Мыть фрукты, овощи водой.

Их нужно съесть, водой запить,

Потом в животике помыть.

Ведущий. Карлсон, ты такой большой и в меру упитанный мужчина в самом расцвете сил, а говоришь такие глупости. Все ребята знают:

Чтоб от микробов защититься,

С водой и мылом нужно мыться.

И каждый день перед едой

Мыть фрукты, овощи водой.

Карлсон. Теперь я понял, я буду стараться делать правильно, чтобы не заразиться микробами.

Наклоняется к детям, пытается причесать их своей расческой, вытереть нос своим носовым платком.

Айболит. Какой ужас! Карлсон, что ты делаешь? Ведь это предметы личного пользования, они должны быть у каждого человека свои, и никому, даже тому, кого больше всех любишь, не давать их.

Ребята, а вы знаете, что можно, а что нельзя давать друг другу.

Ведущий предлагает поиграть и в игру «Можно-нельзя». (Хлопать, если можно, топать, если нельзя).

(Соберем все вещи, которыми вы пользуетесь, и положим их на стол. Будем по очереди поднимать вещь и говорить, можно ею пользоваться сообща или нет. Нельзя пользоваться: зубной щеткой, игрушкой, расческой, книжкой, полотенцем, конфетой, тапочками, бусами, резинкой для волос, чистым бумажным носовым платком, чашкой, носовым платком и т. д., ключ никому давать нельзя.)

Карлсон. Я хочу рассказать обо всём, что узнал своим друзьям.

От простой воды и мыла

У микробов тают силы.

Мойте руки и плоды,

Чтобы не было беды!!!

Все (Ведущий, Айболит, Карлсон).

Чтоб расти и закаляться,

Надо спортом заниматься.

Закаляйся, детвора,

В добрый час: Физкульт-Ура!

Айболит

Ребята, в пятницу мы с Вами вновь увидимся. Вы расскажете мне, что нового вы узнали за Неделю Здоровья.

До новых встреч! До свидания!

Дети. До свидания!

Под «Мари» В. Шаинского дети покидают зал.

Флаг Здоровья

