

Мини-проект «Пейте, дети, молоко будете здоровы!»



Корова стала нашим любимым персонажем после просмотра мультфильмов «Бурёнка из Маслénкино», «Цветное молоко».

Опытно-экспериментальная деятельность в условиях детского сада.

Приготовили:

- молочный коктейль;
- простоквашу;
- творог;
- сливочное масло,
- сливки.



Мы налили молоко в банку и поставили в холодильник на 1 день. На следующий день на поверхности молока образовался плотный слой. Так мы получили сливки.



Сняли сливки с молока, переложили их в банку и стали взбивать венчиком. Потом закрыли банку крышкой и стали трясти банку со сливками по очереди. Получилось масло.



Молочный коктейль

Добавили в молоко кусочки фруктов, мороженое и взбили миксером. Коктейль готов! Вкусно и просто!



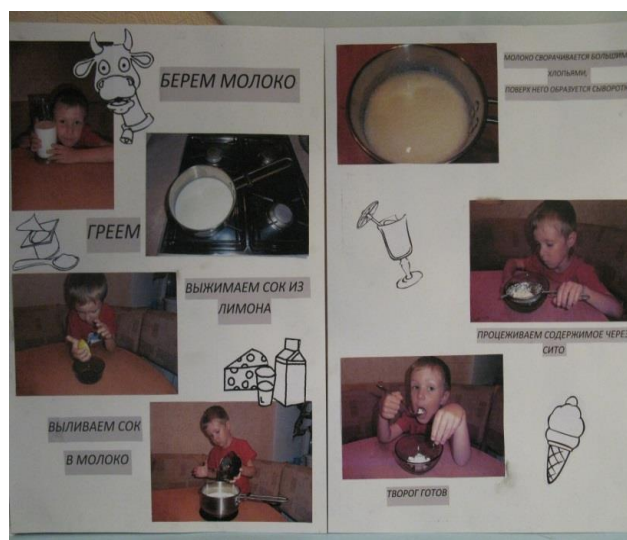
Молоко поставили в тёплое место на 2 дня и увидели, что молоко загустело и закисло. Получилась простокваша.



Простоквашу налили в кастрюлю и поставили на плитку. Затем варили её несколько минут. Она постепенно свернулась в белые комочки, похожие на снежки. Потом процедили через сито эту смесь, получили творог.

Наши газеты

«Я – исследователь»



Экскурсия на молокозавод

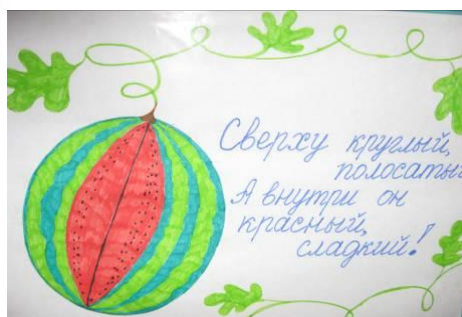
Мини-проект «Овощи и фрукты – полезные продукты»



Наблюдение за ростом лука («Огород на окне»), ведение дневника наблюдения



Отгадывание и сочинение загадок про овощи и фрукты.



Дидактические игры: «Во фруктовом царстве, овощном государстве»; «Волшебный мешочек»; «Попробуй и отгадай»; «Фруктовое домино»; «Составь алгоритм» и т.д.



Сюжетно-ролевая игра
«Овощной магазин»

Выставка «Вкусная осень» (фруктовые и овощные салаты, другие блюда)



Готовим из фруктов и овощей салаты.

Мини-проект «Хлеб да каша – пища наша»



Беседа с поваром Татьяной Николаевной Зориной «Каша – матушка наша»



Экскурсия на кухню детского сада.

Наблюдение за работой повара в процессе приготовления каши.

Пополнение коллекции круп в Центре опытно-экспериментальной деятельности



Мини-проект «Вредная еда»



Беседа с медицинским работником

Дети закрепили знания о белках, жирах, углеводах, о необходимости разнообразить питание, воздерживаться от жирной и острой пищи. Медсестра рассказала о таких продуктах питания как мясо и рыба, богатых различными витаминами и незаменимыми аминокислотами.



Опыты с едой:

Определение жира в пище:

Взяли небольшие порции разных продуктов. Срезанной частью положили на лист бумаги. Через 10 минут посмотрели. Жирные продукты оставили на листе жирные пятна.

- Колбаса, масло, торт, сосиски, сыр содержат большое количество жира и требуют осторожности в употреблении;
- морковь, яблоко, огурец являются нежирными и не требуют ограничений.



Изготовление коллажей «Вредная – полезная еда» («Вредные - полезные продукты»)