

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 66 комбинированного вида»
МДОУ «Д/с №66»**

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 01-10/173 от 03.12.2021г.

**Инструкция № 17
по охране жизни и здоровья воспитанников
при проведении образовательной деятельности на бревне и гимнастической стенке**

1. Общие требования

- 1.1. К образовательной деятельности на бревне и гимнастической стенке допускаются дети среднего, старшего дошкольного возраста, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении образовательной деятельности на бревне и гимнастической стенке необходимо соблюдать правила безопасного поведения, расписание непосредственно образовательной деятельности.
- 1.3. При проведении образовательной деятельности на бревне и гимнастической стенке возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
- травмы при выполнении упражнений на неисправных спортивных снарядах, а также при выполнении упражнений без страховки;
 - травмы при выполнении гимнастических упражнений без использования гимнастических матов;
 - травмы при выполнении упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями, а также на загрязненных снарядах.
- 1.4. В спортивном зале должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств, для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При проведении образовательной деятельности на бревне и гимнастической стенке в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен огнетушителями.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить инструктору по физической культуре или воспитателю, который сообщает об этом администрации учреждения, медицинском работнику, родителям.
- 1.7. При неисправности спортивного оборудования прекратить занятия и устранить их.
- 1.8. В процессе образовательной деятельности на бревне и гимнастической стенке воспитанники должны соблюдать порядок выполнения упражнений и правила личной гигиены.

2. Требование безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивный костюм и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Проветрить спортивный зал.
- 2.3. Проверить надежность спортивного инвентаря: убедиться, что шведская стенка прикреплена к стене, поверхность гимнастической скамейки не имеет зазоров.
- 2.4. В местах соскоков положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

3. Требование безопасности во время занятий

- 3.1. Не выполнять упражнения на спортивном оборудовании (бревне, гимнастической стенке, батуте) без воспитателя, а также без страховки.
- 3.2. Не выполнять упражнения на спортивном оборудовании с влажными ладонями.
- 3.3. Не стоять близко к спортивному оборудованию при выполнении упражнений другими воспитанниками.

3.4. При выполнении прыжков и соскоков с бревна, гимнастической стенки приземляться на маты: мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

4. Требование безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии, прекратить занятия и сообщить об этом воспитателю, медицинскому работнику.

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать воспитанников из спортивного зала, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации Учреждения, медицинскому работнику и родителям, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требование безопасности после проведения занятий

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивное оборудование, маты.

5.2. Проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.

5.4. Тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575796

Владелец Карачинская Екатерина Валентиновна

Действителен с 29.11.2021 по 29.11.2022