

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 66 комбинированного вида»
МДОУ «Д/с №66»**

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 01-10/173 от 03.12.2021г.

**Инструкция № 20
по охране жизни и здоровья детей
при проведении дополнительных образовательных услуг
физической направленности**

1. Общие требования

- 1.1. Длительность образовательной деятельности зависит от возраста детей и составляет: в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин.
- 1.2. Образовательная деятельность проводится с учетом состояния здоровья детей при регулярном контроле со стороны медицинских работников.

2. Требования при проведении образовательной деятельности

- 2.1. Помещение, в котором проводится образовательная деятельность по дополнительным услугам, должно иметь хорошее естественное и искусственное освещение, легко проветриваться.
- 2.2. Перед занятием тщательно проветрить помещение и провести влажную уборку.
- 2.3. Во время проведения занятий необходимо следить за соблюдением детьми правил безопасного поведения: не толкаться, не перегонять друг друга.
- 2.4. Использовать только исправные технические средства обучения: магнитофон. Не оставлять включенным в электросеть приборы и ТСО без присмотра. Не допускать подключения и отключения ТСО детьми. Следить, чтобы воспитанники не дотрагивались к включенным ТСО.
- 2.5. Соблюдать нормы и правила охраны жизни и здоровья детей во время организации дополнительных услуг: соблюдать расписание, длительность занятия, физическую и психологическую нагрузку и др.
- 2.6. Исключить авторитарный стиль общения с воспитанниками, т. к. постоянный повышенный тон, окрики и принуждения способны нанести гораздо больший вред здоровью детей, чем перегрузки на занятиях.
- 2.7. Обувь и одежда детей должны быть удобны для игр и занятий спортом. Обувь должна иметь нескользкую подошву, задник, плотно сидеть на ноге. Одежда должна быть облегченной, спортивной.
- 2.8. Руководитель дополнительных услуг при проведении образовательной деятельности должен быть в спортивной форме и удобной обуви. Недопустимо на занятии находиться в обуви на высоких каблуках.
- 2.9. Недопустимо использовать булавки, броши.
- 2.10. Запрещается ходить по влажному полу.
- 2.11. Организуя физкультурные занятия, необходимо учитывать их характер. В частности, мышечные движения у детей не должны быть однообразными - это приводит к быстрому утомлению.
- 2.12. Необходимо следить за тем, чтобы дети не задерживали дыхание, дышали носом.
- 2.13. Занимаясь физическими упражнениями, руководитель должен наблюдать за

самочувствием детей. Вялость, повышенная раздражительность, беспричинные капризы - признаки нездоровья ребенка.

2.14. Нельзя утомлять детей длительным стоянием в строю, ожиданием команды и бездействием.

2.15. В зависимости от времени года, температуры воздуха и здоровья детей занятия необходимо проводить при открытых фрамугах или форточках.

2.16. При плохом самочувствии воспитанника или при получении травмы воспитатель обязан сразу сообщить об этом старшей медицинской сестре, заведующему ДОУ и родителям ребенка (законным представителям). В экстренных случаях немедленно вызвать «скорую помощь».

3. Требования безопасности

3.1. Физкультурное оборудование должно соответствовать возрастным особенностям детей, быть прочным, гладким, без трещин и заусенцев и содержаться в исправном состоянии.

3.2. Гимнастические стенки прочно прикрепляют к полу и стене. Мелкие пособия: мячи, прыгалки, палки, обручи - хранят в стойках или шкафах.

3.3. Размеры физкультурного оборудования должны соответствовать росту детей.

3.4. Необходимо обеспечить непосредственную страховку во время выполнения физических упражнений: лазания по гимнастической стенке, спрыгивания с возвышенностей, метания и т.д.

3.5. При плохом самочувствии воспитанника или при получении травмы воспитатель обязан сразу сообщить об этом медицинской сестре, заведующему ДОУ и родителям ребенка (законным представителям) и действовать в соответствии с алгоритмом оказания первой медицинской помощи.

3.6. В случае возникновения аварийных ситуаций угрожающих жизни и здоровью детей, необходимо принять меры к их срочной эвакуации, согласно плану. Сообщить о происшедшем заведующему.

3.7. В случае появления неисправности в работе ТСО, электроаппаратуры (посторонний шум, искрение, запах гари) немедленно отключить электроприбор от электросети и сообщить об этом заведующему, заместителю по БТЖ, завхозу. Работу продолжить только после устранения возникшей неисправности.

3.8. При возникновении пожара немедленно сообщить об этом заведующему и в пожарную часть, начать эвакуацию детей и приступить к пожаротушению первичными средствами пожаротушения.

3.9. При проведении занятий по гимнастике в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть обеспечен двумя огнетушителями.

4. Требования безопасности по окончании образовательной деятельности в спортивном зале.

4.1. Следует убрать используемое спортивное оборудование и инвентарь в специально предназначенные места.

4.2. Выключить электрические приборы, ТСО.

4.3. Проветрить помещение. Закрыть окна, фрамуги, выключить свет, закрыть входные двери.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575796

Владелец Карачинская Екатерина Валентиновна

Действителен с 29.11.2021 по 29.11.2022