



МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 130
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 130	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 45	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 35	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20		КАКАО С МОЛОКОМ 150		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150			
II Завтрак									
	ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100			ЯБЛОКО 100	МАНДАРИН 100	БАНАН 100	
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 150	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/20	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ПЛОВ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ СВИНИНЫ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии) 110	СОУС СМЕТАННЫЙ №372 15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ 40	КНЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ С РИСОМ 60	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ 60	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 80	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 90
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №366 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
СОУС ТОМАТНЫЙ №366 30	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 60	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	ТОМАТЫ В С/СОКУ 70	СОК В АССОРТИМЕНТЕ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40					НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40		ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40
ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150					ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40			
	ХЛЕБ СЕВЕРНЫЙ 40								
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 125	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЙОГУРТ 125
ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 150	СУШКИ 15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 15	ГРЕНКА СЛАДКАЯ 35	СУШКИ 15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ВАФЛИ 30
ПЕЧЕНЬЕ 15	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60								
Ужин									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 105	РИС ОТВАРНОЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 40	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННО О 40

ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №366 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС ТОМАТНЫЙ №366 30	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
	ЧАЙ С САХАРОМ 150		РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 60				ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150

ПЕЧЕНЬЕ 15	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 70	СУШКИ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПРЯНИКИ 30	ПЕЧЕНЬЕ 15	ГРЕНКА СЛАДКАЯ 35	СУШКИ 20	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ВАФЛИ 30
Ужин									
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (аллергии) 150	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ (аллергии) 155	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (аллергии) 150	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 70	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (аллергии) 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №366 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергии) 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС ТОМАТНЫЙ №366 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО Й) 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергии) 15
ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ 60	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 180	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 40
	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (аллергии) 50	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180						ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180
							ЧАЙ БЕЗ САХАРА (аллергии) 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
							ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 404802855474637294615845180588164683728956522337

Владелец Карачинская Екатерина Валентиновна

Действителен с 07.12.2022 по 07.12.2023